

Checkliste

Kreuzen Sie bitte vorhandene Sachen an, damit Sie einen Überblick haben!

Rundfunkgerät

Radio für Batteriebetrieb geeignet oder ein Kurbelradio

Reservebatterien

Hausapotheke

Verbandskasten

vom Arzt verordnete Medikamente

Schmerzmittel

Hautdesinfektionsmittel

Wunddesinfektionsmittel

Mittel gegen Erkältungskrankheiten

Fieberthermometer

Mittel gegen Durchfall

Insektenstich- und Sonnenbrand-salbe

Splitterpinzette

Hygieneartikel

Seife

Zahnbürste, Zahnpasta

Sets Einweggeschirr und Besteck

Küchenrolle

Toilettenpapier

Müllbeutel

Einmalhandschuhe

Desinfektionsmittel

Energieausfall

Kerzen, Teelichter

Streichhölzer, Feuerzeug

Taschenlampe

Reservebatterien

Camping-, Spirituskocher mit Brennmaterial

Schlafsack

Heizgelegenheit

Dokumentensicherung

Haben Sie festgelegt, welche Dokumente unbedingt erforderlich sind?

Sind Ihre Unterlagen zweckmäßig geordnet?

Sind von wichtigen Dokumenten Kopien vorhanden und diese ggf. beglaubigt?

Haben Sie eine Dokumentenmappe angelegt?

Sind Dokumentenmappe oder wichtige Dokumente griffbereit?

Brandschutz

Keller und Dachboden entrümpeln

Feuerlöscher

Rauchmelder

Behälter für Löschwasser

Wassereimer, Gartenschlauch

Notgepäck

persönliche Medikamente

Woldecke, Schlafsack

Unterwäsche, Strümpfe

Gummistiefel, derbes Schuhwerk

Essgeschirr- und Besteck, Thermoskanne, Becher

Material zur Wundversorgung

Dosenöffner und Taschenmesser

strapazierfähige, warme Kleidung

Taschenlampe

Kopfbedeckung

Schutzmaske, behelfsmäßiger Atemschutz

Arbeitshandschuhe

Smartphone

GUT

VORBEREITET

#Bevölkerungsschutz

Energieausfall

Richtig handeln und vorsorgen:

Die Heizung fällt aus

- warme Kleidung tragen
- Vorrat an Kohle, Briketts oder Holz (wenn Kamin oder Ofen vorhanden)

Das Licht fällt aus

- Vorrat an Kerzen, Taschenlampen (z. B. Kurbeltaschenlampe oder Solar- und LED-Leuchten) sowie Ersatzleuchtmittel, Batterien, Streichhölzer oder Feuerzeuge

Die Küche bleibt kalt

- Campingkocher für kleine Mahlzeiten nutzen
- auch ein Garten- oder Tischgrill, der mit Holzkohle oder Gas betrieben wird, eignet sich (nur draußen verwenden, in Räumen besteht Erstickungsgefahr!)

Mehr Hinweise

- geladene Akkus für Computer, Telefone
- solarbetriebene Batterieladegeräte verwenden
- Bargeldreserve im Haus
- batteriebetriebenes Radio

Wasservorrat und Hygiene

Sauberkeit in Notzeiten:

Hinweise zum Wasservorrat

- bei lang andauernden Ausfällen der Wasserversorgung Wasser in allen verfügbaren größeren Gefäßen sammeln, z. B. Badewanne, Waschbecken, Eimer, Töpfe, Wasserkanister
- auch an Wasser für die Toilettenspülung denken
- mit dem Wasser sparsam umgehen
- bei längerer Wasserknappheit Einweggeschirr und -besteck verwenden
- Wasser länger haltbar machen durch Entkeimungsmittel (Campinghandel)

Hinweise zur Hygiene

- genügend Seife, Waschmittel, Zahnpasta, Feuchttücher und Toilettenpapier vorrätig halten
- wenn das Wasser knapp ist, ist eine Campingtoilette mit Ersatzflüssigkeit eine gute Alternative
- Haushaltshandschuhe und Händedesinfektionsmittel verwenden
- zum Wischen Haushaltspapier benutzen
- zur schnellen Abfallbeseitigung sind Müllbeutel gut – diese helfen auch, wenn der Müll für längere Zeit nicht abgefahren wird

Dokumentenmappe

Alles Wichtige an einem Platz:

Als Original

- Familienurkunden (Geburts-, Heirats-, Sterbeurkunden) bzw. Stammbuch

Im Original oder als (beglaubigte) Kopie

- Sparbücher, Kontoverträge, Aktien, Wertpapiere, Versicherungspolizen
- Renten-, Pensions- und Einkommensbescheinigungen, Einkommenssteuerbescheide
- Qualifizierungsnachweise: Zeugnisse (Schulzeugnisse, Hochschulzeugnisse, Nachweise über Zusatzqualifikationen)
- Verträge und Änderungsverträge, z. B. auch Mietverträge, Leasingverträge etc.
- Testament, Patientenverfügung und Vollmacht

Als einfache Kopie

- Personalausweis, Reisepass, Führerschein und Fahrzeugpapiere
- Grundbuchauszüge
- sämtliche Änderungsbescheide für empfangene Leistungen
- Meldenachweise der Arbeitsämter, Bescheide der Agentur für Arbeit

GUT

VORBEREITET

#Bevölkerungsschutz



- Zahlungsbelege für Versicherungsprämien, insbesondere Rentenversicherung
- Rechnungen, die offene Zahlungsansprüche belegen
- Mitglieds- oder Beitragsbücher von Verbänden, Vereinen oder sonstigen Organisationen
- Impfausweis

weitere Infos: [dukannstdas.info](https://www.dukannstdas.info)